

Pfingstsequenz

Komm herab, o Heil'ger Geist, der die finstre Nacht zerreißt, strahle Licht in diese Welt.

Komm, der alle Armen liebt, komm, der gute Gaben gibt, komm, der jedes Herz erhellt.

Höchster Tröster in der Zeit, Gast, der Herz und Sinn erfreut, köstlich Labsal in der Not,

In der Unrast schenkst du Ruh, hauchst in Hitze Kühlung zu, spendest Trost in Leid und Tod.

Komm, o du glückselig Licht, flle Herz und Angesicht, dring bis auf der Seele Grund.

Ohne dein lebendig Wehn kann im Menschen nichts bestehn, kann nichts heil sein noch gesund.

Was befleckt ist, wasche rein, Drrem gieße Leben ein, heile du, wo Krankheit quält.

Wärme du, was kalt und hart, lse, was in sich erstarrt, lenke, was den Weg verfehlt.

Gib dem Volk, das dir vertraut, das auf deine Hilfe baut, deine Gaben zum Geleit.

Lass es in der Zeit bestehn, deines Heils Vollendung sehn und der Freuden Ewigkeit.

Die 7 Gaben Um die sieben Gaben beten

„Der Geist des Herrn lässt sich nieder auf ihm: der Geist der Weisheit und der Einsicht, der Geist des Rates und der Stärke, der Geist der Erkenntnis und der Gottesfurcht.“ (Jes 11,2)

Jesus Christus empfang diese Gaben für Seine messianische Sendung und gibt uns in der Taufe Anteil daran. Je mehr sie wachsen, umso fruchtbarer werden wir wirken.

Die Gabe der Gottesfurcht lässt uns die Souveränität, Herrlichkeit und Heiligkeit Gottes erkennen. Im Wachsen der Gottesfurcht schwindet jegliche Form von Menschenfurcht.

In der Gabe des kindlichen Vertrauens (Frömmigkeit) wächst das kühne Vertrauen und die Liebe Jesu zu Seinem himmlischen Vater in uns. Das motiviert, für den Vater zu leben.

Die Gabe der göttlichen Weisheit führt uns ins Denken Jesu in Bezug auf die konkrete Situation (Beziehungen, Kirche, Welt) ein.

Die Gabe der Einsicht (des Verstandes) zeigt uns den göttlichen Sinn in schwierigen Ereignissen und lässt uns die Wahrheiten des Glaubens von innen, vom Herzen, her erkennen.

Die Gabe der Erkenntnis (der Wissenschaft) offenbart Gott und Sein Wirken.

Die Gabe des Rates lässt uns Gottes Rat für die jeweilige Situation erkennen und im Aussprechen Sein Licht zu den Menschen bringen.

Die Gabe der Stärke macht uns, trotz eigener Schwächen, für Gott stark. Dadurch helfen wir anderen, stark im Glauben, in der Treue, im Dienst, im Leiden und stark in Anfechtungen zu sein.

Wir können für uns, für Menschen und Gruppen in bestimmten Situationen beten, dass die Gnade dieser Gaben wachse und sich entfalte.

Komm, Heiliger Geist

Komm und erneuere das Angesicht der Erde! Komm mit den sieben Gaben!

Komm, Geist des Lebens, Geist der Wahrheit, Geist der Gemeinschaft und der Liebe! Die Kirche und die Welt brauchen Dich.

Komm, Heiliger Geist, und lass die von Dir gespendeten Charismen immer reichere Frucht bringen. Schenke uns neue Kraft und missionarischen Elan. Weite unser Herz und belebe unser christliches Engagement in der Welt. Mach uns zu mutigen Boten des Evangeliums und Zeugen des auferstandenen Christus, des Erlösers und Heilands der Menschen.

Stärke unsere Liebe und Treue zur Kirche. Amen.

(Papst Johannes Paul II.)

Gebete

Mit Maria beten

Papst Franziskus schließt das Apostolische Schreiben "Die Freude des Evangeliums" mit einem Blick auf Maria:

Zusammen mit dem Heiligen Geist ist mitten im Volk immer Maria. Sie versammelt die Jünger, um ihn anzurufen (Apg. 1,14), und so hat sie die missionarische Explosion zu Pfingsten möglich gemacht.

(284) Die Mutter des lebendigen Evangeliums bitten wir um ihre Fürsprache, dass diese Einladung zu einer neuen Phase der Verkündigung des Evangeliums von der ganzen Gemeinschaft der Kirche angenommen werde. (287)

Jungfrau und Mutter Maria, vom Heiligen Geist geführt nahmst du das Wort des Lebens auf, in der Tiefe deines demütigen Glaubens ganz dem ewigen Gott hingegen. Hilf uns, unser „Ja“ zu sagen angesichts der Notwendigkeit, die dringlicher ist denn je, die Frohe Botschaft Jesu erklingen zu lassen. ...Tritt für die Kirche ein, deren reinstes Urbild du bist, damit sie sich niemals verschließt oder still steht in ihrer Leidenschaft, das Reich Gottes aufzubauen. ... Amen. Halleluja! (288)

Wir können mit Maria, der Mutter der Kirche, und mit allen Heiligen um den Heiligen Geist beten. Dazu eignen sich die Gesätze des Rosenkranzes: Den du, o Jungfrau, vom Heiligen Geist empfangen hast oder Der uns den Heiligen Geist gesandt hat und ein Rosenkranz

zum Heiligen Geist wie z. B.:

1. Der uns den Heiligen Geist als Beistand verheißen hat.
 2. Der uns neu mit der Kraft des Heiligen Geistes erfülle.
 3. Der uns durch den Heiligen Geist erleuchte und führe.
 4. Der in uns den Geist des Freimutes und der Freude wecke.
 5. Der uns mit Liebe und Charismen für unseren Dienst ausrüste.
- Komm, Heiliger Geist, komm durch die mächtige Fürsprache des Unbefleckten Herzens Mariens, Deiner so sehr geliebten Braut.
Amen.

Charismen

Gaben zum Dienst

„Ihr werdet die Kraft des Heiligen Geistes empfangen, der auf euch herabkommen wird; und ihr werdet meine Zeugen sein... bis an die Grenzen der Erde“ (Apg. 1,8).

Der Heilige Geist rüstet durch alle Zeiten die Kirche für ihre Sendung aus und gibt ihr Charismen (Gnadengaben), die „den Nöten der Kirche besonders angepasst und nützlich sind“ (LG 12) – auch heute, für die neue Etappe der Evangelisierung. Charismen sind Werkzeuge, um effektiver dienen und unsere Sendung besser leben zu können. Gott will uns für jede unserer Aufgaben und Dienste in der Kraft Seines Heiligen Geistes Begabungen, Gedanken, Inspirationen, Krafterweise, Hilfen geben, welche die apostolische Wirksamkeit fördern und dem Aufbau des Reiches Gottes dienen!

Wir können für die Kirche (Menschen, Gruppen) um die vielfältigen Charismen, die vor Ort nötig und hilfreich sind, beten: Charismen der Evangelisierung, der Verkündigung, der Heilung, der Leitung, des Lehrens, der Seelsorge, der Prophetie, der Befreiung vom Bösen, der Unterscheidung der Geister, der Barmherzigkeit, des Dienens, des Gebetes, der Glaubenskraft, der Offenbarung der Macht Gottes (Wunder), der Weisheit, der Erkenntnis, des Leidens (Martyrium) ... (vgl. 1 Kor 11,4-11.28-31a).

Herr, Du siehst die Nöte der Kirche und der Welt. Du willst vom Himmel her neu eingreifen. So bitten wir: Sende uns, Deiner Kirche, neues Feuer, neue Begeisterung. Schenke uns alle Charismen, die wir brauchen, um die neue Etappe der Evangelisierung mit Freude und Kraft zu leben.

Komm Heiliger Geist! Komm und rüste auch mich persönlich mit allen Gaben und Charismen aus, um meine Aufgabe zu erfüllen. Insbesondere bitte ich dich um ... Komm und wirke in mir und durch mich zu Deiner Verherrlichung. Amen.

Der Heilige Geist kann auch zum Sprachengebet und zu Lobliedern inspirieren, wie Paulus schreibt:

„Lasst in eurer Mitte Psalmen, Hymnen und Lieder erklingen, wie der Geist sie eingibt. Singt und jubelt aus vollem Herzen zum Lob des Herrn!“ (Eph. 5,19)

Komm, Heiliger Geist! Ich gebe Dir jetzt alle Freiheit, so in mir und durch mich zu wirken, wie Du es möchtest. Amen.

Gebete

Hingabegebet an den Heiligen Geist

Heiliger Geist, ich bete Dich an als meinen Herrn und Gott. Ich danke Dir für Dein Wirken in meinem Leben. Ich lobe und preise Dich. Heiliger Geist führe mich zu einer noch größeren Umkehr hin zu Jesus.

Ich überlasse Dir alles. Durchwirke, ordne, kläre, reinige und heile Du alles nach Deinem Willen: meine Gesundheit, meine Beziehungen (Partner, Familie, Freunde, Mitarbeiter, ...), meine Ansichten und Urteile, mein Hab und Gut (Geld), meine Arbeit (meinen Umgang mit der Zeit), meine Beziehung zur Kirche (Pfarrei, ...) und meine Zukunft.

Heiliger Geist, komm in alle Bereiche meines Seins. Reinige mich von allen Samen und Wurzeln der Bitterkeit. Hole mich aus dem inneren und äußeren Rückzug heraus. Gieße Deine Liebe auf alle Wunden und Prägungen meiner Vergangenheit, die meine Freiheit einengen. Fülle Du all meinen Mangel aus. Heile und heilige mich.

Heiliger Geist, ich will Deine Gaben der Heiligung annehmen und sie in mir wachsen lassen. Nun kann ich Bereiche nennen, in denen diese Gaben wirksam werden sollen.

Die Gabe der Gottesfurcht

Die Gabe des kühnen, kindlichen Vertrauens

Die Gabe der göttlichen Weisheit

Die Gabe der Einsicht

Die Gabe der Erkenntnis

Die Gabe des Rates

Die Gabe der Stärke

Wachse und wirke in mir mit Deinen Gaben. Heiliger Geist, mach mein Herz ganz weit. Erweitere meine Fähigkeit, Dich in mich einzulassen und durch mich wirken zu lassen. Heiliger Geist, wirke Du in ... (Aufgaben, Dienste, ... nennen). Heiliger Geist, schenke mir alle Charismen, die Du mir zum Wohle der anderen geben willst und lass sie wachsen. Insbesondere bitte ich Dich um Worte der Weisheit, um Glaubenskraft, um Gaben der Heilung, um die Unterscheidung der Geister und um Charismen des Tröstens, damit ich Dich in einer Welt des Leids bezeuge. Rüste mich mit Deiner Kraft aus, damit ich freimütig in Wort und Tat, wo immer Du mich anregst, die Wahrheit Gottes bezeuge, das Evangelium verkünde und für Dich und die Kirche einstehe. Heiliger Geist, arbeite in mir mit Macht. Es ist mein Wunsch, dass der Plan Gottes sich in mir und durch mich ganz erfülle. Danke, Heiliger Geist, für Deine Gegenwart und Dein Wirken. Dir sei Dank, Anbetung, Lob und Preis in alle Ewigkeit. Amen! Halleluja!

Gebet von Kardinal Mercier

O Heiliger Geist, Du Seele meiner Seele, ich bete Dich an. Erleuchte mich, führe mich, stärke mich, tröste mich.

Lass mich wissen, was ich tun soll; gib mir Deine Weisungen. Ich verspreche Dir, mich ganz Deinen Anordnungen zu fügen und alles anzunehmen, was mir widerfahren wird. Lass mich nur Deinen Willen erkennen. Amen.

Gebete

Gebet um Erfüllung mit dem Heiligen Geist

Herr Jesus Christus, ich glaube, dass Du der menschengewordene Gottessohn, der große Freund, der Erlöser und der Herr aller Menschen bist. Ich bete Dich an und gebe Dir alle Ehre. Ich erneuere jetzt die Freundschaft mit Dir, meinem Herrn und Erlöser. Ich übergebe Dir neu die Führung meines Lebens und will in allem Dir und Deinen Plänen dienen.

Ich bitte Dich um Verzeihung, wo ich mich in Gedanken, Worten und Taten von Dir abgesondert habe. Ich bitte Dich um Verzeihung, wo ich Deinen leisen Impulsen gegenüber ungehorsam war und nicht nach Dir und Deinen Plänen gefragt habe. Jetzt stehe ich vor Dir und bitte Dich: Erfülle mich neu mit Deinem Heiligen Geist. Heilige und läutere meinen Willen, meine Gedanken, mein Reden und mein Tun im Feuer Deines Heiligen Geistes. Erfülle mich und uns alle mit Begeisterung, Kühnheit, Mut, Kraft und einer heiligen Entschiedenheit, damit wir Dir mit großer Freude in der Kirche und in der Welt dienen. Erfülle uns mit Deinen Gaben, Impulsen und Charismen, damit wir mit Deiner Kraft das Werk Deines Vaters weiterführen. Jesus Christus, sende Deinen Heiligen Geist, Dein göttliches Licht über uns, über die ganze Kirche und über die ganze Welt aus und wirke in neuer Kraft und Liebe. Amen. Halleluja!